



Biografiekurs: Krankheit und inneres Wachsen

6 Kursabende

Kursziel:

- Mit dem Gesichtspunkt von „Krankheit und inneres Wachsen“ betrachtet jede/r Teilnehmer/in die persönlichen Lebensabschnitte in ihrem Zusammenwirken von inneren und äusseren Faktoren und was sie/er daraus gemacht hat.
- Vertiefendes Verarbeiten und Versöhnen mit Erlebtem durch die körperzentrierte Herzensarbeit.
- Bewegen der gegenwärtigen Lebenssituation.
- Visualisieren der eigenen Zukunft und die ersten konkreten Schritte dazu.

Arbeitsformen: Impulsreferate, Erfahrungsberichte der Teilnehmenden, körperzentrierte Herzensarbeit nach Safi Nidiaye und darstellende Mittel.

Voraussetzungen: Offenheit und Bereitschaft, die persönliche Lebenssituation anzuschauen und ihr einen Sinn abzugewinnen.

Kursdaten: Mittwoch, 14-tägig 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12.2010 und 5.01.2011
Zeit: 18:00 bis ca. 21.00

Kursleitung:

Susanne Ellenberger: Heileurythmistin, Biografie- und Gesprächsarbeit

Jolanda Roggero Coach für persönliche Weiterentwicklung mit Ausbildung in Körperzentrierte Herzensarbeit (siehe auch www.herzoeffnen.ch)

Teilnehmerzahl: 4 - 8 Personen **Kosten:** Fr. 540.-

Anmeldeschluss: 20.9.2010

Anmeldung: s.ellenberger@therapeutikum-bern.ch
oder per Post an das Medizinisch- Künstlerische Therapeutikum

Info: S. Ellenberger 031 305 73 00 oder
J. Roggero: 031 889 02 60

Ort: **Medizinisch-Künstlerisches Therapeutikum, Holligenstrasse. 87, 3008 Bern**
(ab Tramlinie 5 / Fischermätteli 6 Minuten Fussweg) www.therapeutikum-bern.ch

Nach Erhalt der Anmeldung bekommen Sie eine Anmeldebestätigung und einen Einzahlungsschein. Mit eingegangener Kursgebühr ist der Platz für Sie reserviert.